



Alles dreht sich um den Ball – und auch um andere Sportgeräte – in der neuen Videoserie von Dominique Jahn (links). Moritz Homann filmt seine Ballkünste für PZ-news. Foto: Kurtz

## DAS WOCHENENDE IN PZ-NEWS

### SPECIAL

- Neue Folge der Videoserie „PZ-Frühstücksfernsehen“ mit Siegi Seidel, Eishockey-Trainer der VfR Pforzheim Blue Gold Stars. [www.pz-news.de/fruehstueck](http://www.pz-news.de/fruehstueck)
- Neue Folge der Videoserie „Kochen mit Roy“. Auf dem Speiseplan steht ein Zwiebelkuchen. [www.pz-news.de/kochen](http://www.pz-news.de/kochen)

### SPORT

- Video über die Siegerehrung der PZ-Sportlerwahl 2008 im „VolksbankHaus“. Die besten Sportler aus der Region kommen in weiteren Videos zu Wort.
- Premiere der neuen Sport-Show „Einwurf“ von Dominique Jahn: Was ist los beim Fußball-Verbandsligisten 1. FC Pforzheim?
- Neue Sport-Bildergalerien vom Fußballspiel Wimsheim – Wilferdingen sowie von anderen Sportereignissen. [www.pz-news.de/sport](http://www.pz-news.de/sport)
- Sportvideo am Montag mit allen Höhepunkten: FC Nöttingen – TSG Balingen in der Fußball-Oberliga. [www.pz-news.de/sportvideos](http://www.pz-news.de/sportvideos)

### PFORZHEIM

- Wer ist die Schönste? Und wer ist der Schönste? Video zu den Wahlen zu „Miss und Mister Pforzheim“ in der „Schlüssle-Galerie“. [www.pz-news.de](http://www.pz-news.de)

# Grätschen, baggern, Fragen stellen

Neue Sport-Videoserie auf PZ-news – Dominique Jahn gewährt in „Einwurf“ Einblicke hinter die Kulissen des Lokalsports

**PFORZHEIM.** Der Anpfiff ist erfolgt, der Ball im Spiel. Und jetzt gibt es einen Einwurf. Für PZ-news. Immer freitags. „Einwurf“ – das ist die neue Sport-Videoserie, die online (nicht nur) Sportfans Lust auf den nächsten Anpfiff machen soll.

PZ-REDAKTEUR  
**THOMAS KURTZ**

Ballert sich der FC Nöttingen in die Regionalliga? Schafft der FCP den Klassenerhalt? Wer ist Siebenmeter-König bei der SG Pforzheim/Eutingen? Welche Tricks hat Heinrich Simon mit seinen Basketball-Damen im Abstiegs-kampf auf Lager? Welche Eissorte macht Fabian Hambüchen glücklich?

PZ-Mitarbeiter Dominique Jahn kennt die Antworten. Kein Wunder, geht er doch mit der Videokamera zu den Sportlern, auf den Platz, in die Halle und zum Training und hält jedem, der etwas zum Thema Sport zu sagen hat, das Mikrofon unter die Nase. Jahn ist das Gesicht von „Einwurf“. Der 33-jährige Diplom-Sportlehrer und ehemalige Fußball-Trainer der

TG Stein hat sein journalistisches Handwerk bei der „Pforzheimer Zeitung“ gelernt.

Seine Sportgeschichten sucht er ganz bewusst in der Region. Neben Hintergrundstorys und aktueller Berichterstattung will er ganz persönlich rennen, grätschen, köpfen, baggern oder schlagen. Neben der Vorschau auf das Top-Spiel am Wochenende oder dem Interview mit dem Star im Team wird Jahn die sportliche Selbsterfahrung suchen. Einmal wie ein Eishockeyspieler übers Gefrorene schlittern und sich von einem Gegenspieler an die Bande knallen lassen – Jahn scheut vor nichts zurück. Und die Videokamera läuft mit. Wie der Name der Videoserie schon sagt, steht

die multimediale Sportbühne auch für kritische „Einwürfe“ bereit.

Es wird für jeden Zuschauer etwas dabei sein: Sportarten von A wie American Football bis Z wie Zebrastrafenmarathon. Der Spaß darf nicht zu kurz kommen. Das werden auch die Sportler selbst bald merken, denn Jahn wird demnächst mit der Sporttasche vor ihrer Tür stehen.

Videos und Storys:  
[www.pz-news.de/einwurf](http://www.pz-news.de/einwurf)

## „Werf’ das Ding einfach in den Winkel“

Ordentlich ins Schwitzen kam ich bei den Dreharbeiten zur neuen Sport-Videoserie auf PZ-news – besser gesagt bei den Aufnahmen zur Einleitung der Folge. Das Intro dauert ganze sechs Sekunden – gedreht haben wir dafür volle zwei Stunden. Wir, das sind PZ-Volontär und Kameramann Moritz Homann und ich.

Mein Kollege ist ein echter Online-Profi und hat immer gute Ideen. So eine Art jüngerer Roland Emmerich, allerdings ohne Hollywood-Ambitionen. Mit Fußball, Basketball und Handball ging es raus zum Drehen. Einwurf im FCP-Stadion – kein Problem für mich als Fußballer. Beim Druckpass in der Fritz-Erler-Schule war ich zunächst nicht recht im Bilde. Doch Homann hatte ein scharfes Auge für die optimale Körperhaltung.

Handballwurf aus der Drehung war völlig easy. Doch dann kam die letzte und schwerste Prüfung für einen ehemaligen Sport-Studenten: Zum Abschluss der Videosequenz für das Serien-Intro brauchten wir noch einen Filmschnipsel, in dem der Handball im Netz zappelt. „Werf’ das Ding einfach in den Winkel“, sagte Homann. „Klar“, dachte ich. Nichts leichter als das und vom Sieben-Meter-Punkt aus ausgeholt.



**Ballverliebt:** Für seine neue Sport-Videoserie auf PZ-news musste Dominique Jahn nicht nur Bälle küssen, er musste sie auch werfen – und spürte das ein paar Stunden lang in den Armen. Foto: Kurtz

Der erste Ball ging meilenweit daneben, der zweite klatschte an die Latte, den dritten suchen wir heute noch. „In den Winkel hab’ ich gesagt“, grinste Homann. „Ich bin Fußballer, nicht Handballer“, verteidigte ich mich.

Wurf vier bis zehn waren zu schwach. Wurf 11 bis 20 zu niedrig. „Einfach nur in den Winkel“, mälkte Homann langsam etwas unruhig und suchte vergeblich einen gelungenen Treffer auf dem Kameradisplay.

Nach gefühlten 375 Würfen hatten wir endlich die Szene im Kasten – und mir tut heute noch der Arm weh. Wahrscheinlich würden wir heute noch in der Halle stehen, hätte ich mich nicht ein paar Schritte näher ans Tor heran gemogelt.

Zum Glück ging das Schneiden des Intro-Videos später wesentlich lockerer von der Hand. In wenigen Minuten war Homann fertig. Ich war es an diesem Tage auch. Dominique Jahn

## Zwiebelkuchen à la Kieferle

**DOBEL.** Neuer Wein und Zwiebelkuchen – das sind im Herbst ganz besondere Vergnügen. Vielleicht nicht für jeden empfindlichen Magen ideal bekömmlich, aber für den nach herzhaften Genüssen lechzenden Gaumen in der Regel ein Genuss.

Kein Wunder, dass sich Peter Hepper in der sechsten Folge der Videoserie „Kochen mit Roy“ einen Zwiebelkuchen wünscht. Roy Kieferle hatte drei Rezepte vorgeschlagen, aber sein Kochshow-Assistent Hepper musste da nicht lange überlegen.

Sieht man von den Tränen ab, die beim Schneiden der Zwiebel geflossen sind, gab es beim Backen in Kieferles „Wagnerstübli“ auf dem Dobel nur zufriedene Gesichter.

Damit auch der Leser von PZ-news strahlen kann, wenn er Kieferles Zwiebelkuchen-Kreation nachzumachen gedenkt, gibt es das Rezept zum Video exklusiv auf PZ-news. Guten Appetit. tok

Videos und Rezepte:  
[www.pz-news.de/kochen](http://www.pz-news.de/kochen)



### Einwurf



**Rührei-Experten:** Eishockey-Trainer Siegi Seidel (links) steht auf Paprika und Tomaten im Eiermantel und PZ-Redakteur Thomas Kurtz träumt von einer Speck-Zugabe. Foto: Dietz

## Harter Sport, weiches Ei

Frühstücksfernsehen zu Gast bei Siegi Seidel

**KELTERN-ELLMENDINGEN.** Eishockeyspieler müssen ganze Kerle sein. Trotz schützender Panzerung und Helm kann es zuweilen nämlich ganz schön schmerzhaft sein, wenn man in voller Fahrt vom Gegenspieler mit einem Schulter-Check an die Bande geworfen wird. Und bei ganzen Kerlen muss natürlich ein ordentliches Frühstück auf dem Tisch stehen. Bei Siegi Seidel, Trainer der Blue Gold Stars vom VfR Pforzheim, gab es für das Team des PZ-Frühstücksfern-

Video und Text gibt es unter  
[www.pz-news.de/fruehstueck](http://www.pz-news.de/fruehstueck)



hens Rührei-er mit Paprika und Tomaten sowie ein Hähnchen-Sandwich. Als Beilage erzählte Seidel in seiner Wohnung in Keltern-Elmendingen allerlei Geschichten rund um das blitzschnelle, harte Spiel auf dem Eis. Das Video dazu plus Text und Bild gibt es auf PZ-news. tok

